



## CARATTERISTICHE GENERALI

### OLIO ESSENZIALE

- Rilassante - ad azione decontratturante
- Stimolante- sblocca le articolazioni, con azione drenante.
- Termoattivante - riattiva lo scambio a livello tessutale.
- Tonicificante - rivitalizza i tessuti atoni.

La gamma d'azione degli oli essenziali è ampia. A seconda della pianta, gli oli esercitano per esempio un'azione rilassante, rivitalizzante o rinfrescante. Possono lenire i dolori, ostacolare le infiammazioni, sciogliere i crampi, aumentare la concentrazione, stimolare i sensi e molto altro ancora

Di norma, bastano poche gocce della sostanza vegetale per ottenere l'effetto desiderato.

## **Utilizzo:**

Massaggio corpo: mescolare circa 30-50 gocce di olio essenziale con 100 ml di olio vegetale. Come olio di base è indicato soprattutto l'olio di mandorla.

Si possono aggiungere all'olio da massaggio neutro o alla Crema Per Diatermia così da personalizzare l'azione sulla cute a seconda del trattamento che viene effettuato.